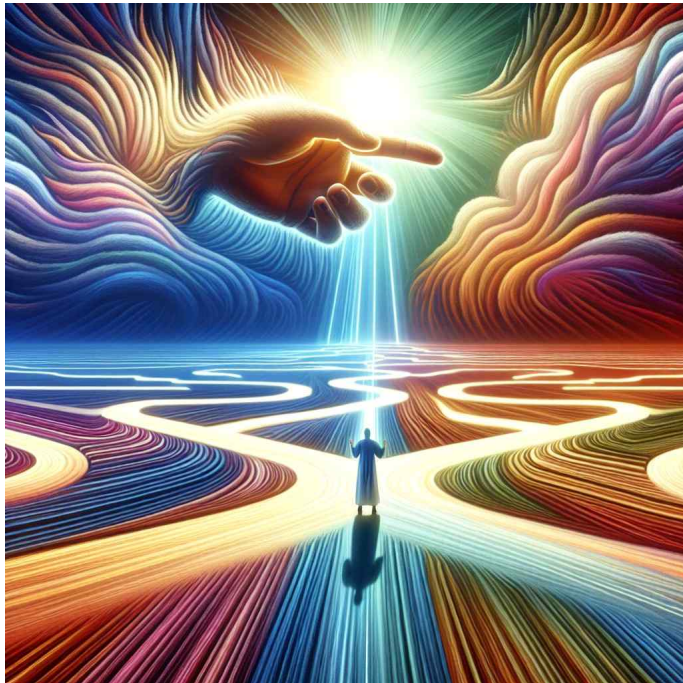


바르게 배우는 교회•행하는 교회•전하는 바로 그 교회

제41권 10호

2025.3.9



**신석장로교회**

담임목사 박근상

306-190 대전광역시 대덕구 석봉동 201-1  
34305 대전광역시 대덕구 대덕대로1601번길 26

(엑슬루아파트 후문 등마루 공원 앞)

교회 ☎ 932-5478 목사관 ☎ 934-9817 ☎ 사무실 934-9192

홈페이지 [shinseok.net](http://shinseok.net) 유튜브 [박근상매일성경]

## 짧은 글 깊은 생각

대한민국은 저절로 여기까지 온 게 아닙니다.

하나님이 세우시고 인도하셨습니다.

자유를 빼앗기면 끝납니다.

자유 대한민국을 지켜야 합니다.

사탄은 거짓의 영입니다.

해방되고 나서 북한 사람들을 속여서 공산화가 된 것입니다.

유토피아의 헛된꿈을 꾸게해서 공산화 시킨 것입니다.

그래서 북한을 거지로 만든 것입니다.

그곳에는 교회가 없습니다.

성경책을 가지고 있는 것도 사형에 해당되는 땅입니다.

삼일절은 대단히 중요한 의미를 가지고 있습니다.

이건 정치적 사건이지만 삼일절은 엄연히 선교적 사건입니다.

삼일운동은 민족의 사건이었지만

마지막 희생자는 대부분 기독교인 이었습니다.

희생자가 된 것이고 순교자가 된 것입니다.

이것이 한국교회 부흥의 기초가 되었습니다.

1000만 성도라고 해야 하는데 어떤 영향력을 가지고 있는가?

대한민국은 나라를 사랑하는 성도의 피와 땀 위에 세운 나라입니다.

“여호와를 자기 하나님으로 삼은 나라

곧 하나님의 기업으로 선택된 백성은 복이 있도다!”라고 했습니다.

(사편33:12)

-지난 주일 설교중에서-

하나님은 영이시니  
예배하는 자가  
영과 진리로 예배할지니라 (요한복음 4:24)

주 일 낮 예 배

1부:오전8시 | 2부:오전11시 | 인도: 박근상 목사

기	도		다	갈	이
경배찬송		1장	다	갈	이
성서교독	46번	시104편	다	갈	이
신앙고백		사도신경	다	갈	이
찬	송	31장	다	갈	이
기	도		1부	최민관목사	
			2부	김상구집사	
성경봉독		다니엘2:14-19	인	도	자
찬	양	주님을 기억합니다	성	가	대
설	교	위기를 극복하는 지혜	박근상목사		
기	도		인	도	자
찬	송	523장	다	갈	이
헌금봉헌		헌금함예	다	갈	이
헌금기도			인	도	자
광	고		인	도	자
찬	송	기쁨으로 찬양	다	갈	이
축복기도			박근상목사		

■ 금주의 말씀

하늘에 계신 하나님이 이 은밀한 일에 대하여 불쌍히 여기사 다니엘과 친구들이 바벨론의 다른 지혜자들과 함께 죽임을 당하지 않게 하시기를 그들로 하여금 구하게 하니라 이에 이 은밀한 것이 밤에 환상으로 다니엘에게 나타나 보이며 다니엘이 하늘에 계신 하나님을 찬송하니라

다니엘2:18,19

삼일예배 오후 7시 30분

합심기도  
기도/ 최금숙 권사  
말씀/ 박근상 목사  
예배소서교회론(40) 5:17-하나님의 뜻을 분별하라  
찬송/ 425장  
주기도문

새벽기도회 오전 5시 2층 본당

말씀/ 박근상 목사 성경- 요한복음 강해  
\*주일은 새벽예배 드리지 않습니다.

■■■ 교회소식 ■■■

- 3월은 **요한복음을 묵상**합니다.  
말씀과 기도로 하루를 시작하는 성도들이 됩시다.
- 삼일예배에 교회론 강해가 계속됩니다.  
“**하나님의 뜻을 분별하라**”
- 주보 성경공부는 “**열등감과 패배감을 극복하는 길**”입니다.
- 주일 2부 예배는 **온세대연합 예배**입니다.
- 주일 점심 식사후에 구역장 훈련이 있습니다.(목양실)
- 주일 점심 식사후에 **남선교회 모임**이 있습니다.(4층 카페)
- 13일(목) 오전11시 호서노회 **3시찰 모임**이 있습니다.(목양실)
- 14일(금) 오전10시 **중보기도회**가 있습니다.
- 14일(금) 오전11시 **이슬비전도대** 사역모임이 있습니다.
- 중보기도실 사역자 신청받습니다. (게시판)

3월 계획

2일(주일) - 106주년 삼일절 기념주일  
9일(주일) - 온세대연합예배 /구역장집중훈련  
23일(주일) -새가족환영회  
30일(주일) -중보기도실사역 출정식

## ■■ 맡은 청지기 ■■

	안 내	기 도	꽃꽂이
이번주	1층 김종기 오종수 2층 성미옥 이화옥 주차안내 이상열 황학성	최민관 김상구	김천연 박화진/자녀감사
다음주	1층 김장옥 김실근 2층 성미옥 이화옥 주차안내 이상열 황학성	윤태영 이상열	심영민 김춘자/결혼기념사

청소담당:2,3층 이번주(03,14) 2구역(이미선) \*1.4.5층은 담당자들이 수고하십니다.  
다음주(03,21) 3구역(노인숙) \*1.4.5층은 담당자들이 수고하십니다.

<b>유아부(4층 유아실) 주일 오전11시</b> 사회자 -윤태영 전도사 설교자 -윤태영 전도사 본 문 -대상 29장 12절 제 목 -전능하신 하나님	<b>활동</b> 1.3월 암송 말씀은 막4장 20절입니다. 2.오늘 활동은 창조순서 맞추기입니다.
<b>유초등부(1층 교육관) 주일 오전9시</b> [예배] 온 세대 연합예배로 드립니다. (11시, 본당)	1.오늘은 온세대 연합예배로 예배드립니다. 2.3월 암송 말씀은 막4장 20절입니다. 3.새소식반 놀러오세요. 매주 토요일 오후 2시 30분 4.주간실천카드 꼭 해오기
<b>중고등부(5층 예배실) 주일 오전9시</b> [예배] 온 세대 연합예배로 드립니다. (11시, 본당)	1.오늘은 온세대연합예배로 드립니다. 2.3월 예배 인도는 박혜진 자매 PPT는 남영현 형제입니다. 3.3/16(주) 대표기도는 오한금채 자매입니다.
<b>청년부(5층 예배실) 주일 오후2시</b> [예배] 온 세대 연합예배로 드립니다. (11시, 본당)	1.오늘은 온세대연합예배로 드립니다. 2.3/15(토) 청년부 야유회가 있습니다. 3.3/16(주일) 대표기도는 박주원 형제입니다.

공동 예배		
주일낮예배	1부 오전 8시 2부 오전11시	유년주일학교 주일 1부 오전9:00
수요일예배	오후 7:30	중고등부 주일 오전 9:00
새벽기도회	매일오전5:00	청년부 주일 오후2시



## 기독교 기본생활

본 내용은 대덕연구단지 직장성경공부에서 10년 동안 가르쳤던 내용의 일부이다.

### 열등감과 패배감을 극복하는 길

사람들이 가지고 있는 문제들 가운데 근본적이고 공통적인 문제가 있는데 그것은 공포, 죄, 이기심, 그리고 열등감의 문제이다. 특히 열등감의 문제는 모든 사람이 직면하고 있는 문제이다. 의사인 맥스웰 멀츠는 오늘을 사는 현대인 중 적어도 95%는 열등감이라고 하는 질병에 시달리고 있다고 했다. 열등감의 원인은 스스로를 볼 때에 너무 부정적으로 보는데서 온다. 또한 부정적인 안목을 가지는 원인으로 자기 자신의 가치를 인식하지 못하고 다른 사람과 비교하는 비교의식이 다. 긍정적이고 창조적인 자기 자신의 가치를 깨달아 열등감의 늪에서 벗어나는 새로운 눈이 떠 지기를 바란다.

#### 1. 열등감이란 무엇인가?

열등감의 뜻은 “자신을 낮춰 업신여기는 감정”이다. 아들러는 열등감을 대단히 긍정적인 입장으로 해석하고 있다. 열등감이란 타고난 신체적인 결함이나 성장과정에서 생긴 발달 이상으로 열등감을 갖게 되고 사회적으로 타고난 환경, (경제능력, 부모...)때문에도 열등감을 갖게 한다. 그러나 열등한 부분을 보충하고 강화하기 위해서 더 노력하고 발전을 위해서 도전할 때에 오히려 열등감 자체가 성공의 동기가 되기도 하고 자신의 약점을 극복하려는 추진력이 되기도 한다고 아들러는 말한다. 열등감이 지나치면 비굴해지고 패배감에 빠지고 열등감을 잘못된 방법으로 보상하려고 하면 자기 기만이나 비정상적인 우월감에 빠지게 된다.

#### 2. 열등감의 원인들

##### 1) 비교의식

C.S 루이스는 “마귀가 인간을 파멸시키기 위해서 사용하는 가장 강력한 무기는 비교의식”이라고 했다. 열등감의 원인 가운데 비교의식이 항상 도사리고 있다. 외모키, 체중, 피부, 건강상태, 얼굴, ...) 능력, 환경, 학벌, 직업 등을 비교한다. 비교하면 자신은 남들만 못하다는 불쾌한 감정에 빠져서 우울해지고 열등감에 빠지고 매사에 자신을 잃게 된다. 남들이 나를 어떻게 생각하고 있을까? 하는 것에 관심이 집중되어 있다. 다른 사람의 말 한마디에 불행하다고 느끼기도 하고 행복하다고 느끼기도 한다. 다른 사람이 말하는 평가를 따라서 감정이 흔들릴 때에 비교의식에 빠지게 된다.

자기 개념, 자아상이 전혀 확립되지 못하고 자기 가치를 깨닫지 못할 때에 자꾸 비교하게 된다. 그리스도인이 가지는 행복이란 남보다 낮거나 남보다 부유하거나 남보다 더 배운데서 느끼는 상대적인 감정이 아니다. 환경이 어떠한 신체적 조건이 어떠한 있지 않는 고유하고 절대적인 행복인 것이다.

내가 다른 사람과 똑같을 수 없는 것 같이 다른 사람도 나와 똑같을 수 없다. 나는 내대로 독특한 가치와 개성이 있다. 이 지구상에서 누구도 닮을 수 없는 유일무이한 하나님의 작품이다. 그러므로 비교될 수 없는 것이 인간이요 인간의 가치이다. (엡 2:10, 시138:8)

비교하게 되면 성도의 순수한 교제가 파괴되고, 시기심, 질투심, 증오심, 원망, 공포를 가져 오게 되고 결국은 수단과 방법을 안 가리고 상대방과 같아지려고 하니까 비현실적인 기대감을 가지고 막연하고 무조건 복 달라고 하고 샤머니즘적인 기복신앙에 빠지기 쉽고 허황된 욕심에 빠져 무서운 사회적 범죄에 빠지기도 한다. 알아야 한다. 나는 주님이 창조하신 유일한 작품이요 삶속엔 주님의 뜻이 있음을 기억해야 합니다.

## 2) 죄의식

성경은 인간의 전적인 부패성과 인간의 존엄성의 두 가지 경향이 다 나와 있다. 인간은 모두가 죄인이요 영적으로는 완전히 망가진 무능력한 존재라는 사실이 기록되어 있고 그러나 비록 죄인 이지만 하나님은 사랑하시고 용서하시고 구원해 주시는 사실이 기록되어 있다. 용서받고 구원 받은 자는 완전한 자격으로 주님 앞에 서게 된다는 사실이 기록되어 있다.

하나님은 이미 용서하시고 구원하셨는데 날마다 「죽을 죄인」이라는 죄의식속에 빠져서 늘 죄책감 가운데 살게 되고 영적인 열등의식에 빠지게 된다. 이런 사람은 설교를 들을 때에도 죄책감과 열등의식을 가지고 듣게 되어 설교를 듣고 기쁜 것이 아니라 짐을 지고 죄책감만 업고서 나오게 된다. 하나님의 용서하심을 철저히 받아들여야 한다.(시4:1, 롬5:1, 8:1, 사38:17, 히 8:12) 그리고 혹시 아직도 숨기고 있는 죄가 있으면 다 고백하고 회개하라. 구원의 확신을 가지고 살 때 죄의식으로 인한 열등감에서 해방될 수 있다. 구원의 확신은 교만이나 기만도 아니고 우월감도 아니다. 하나님의 약속에 근거한 하나님의 은혜에 근거한 것이다. (요1서 5:13, 요 5:24, 엡 2:8)

## 3. 열등감을 어떻게 극복해야 할까?

### 1) 열등감이 있는 자신을 주님께서는 그대로 받아주심을 기억하라

열등감은 반드시 부정적인 것만은 아니다. 주님께서는 우리의 약함과 부패함을 인정하시지만 예수의 피로써 구원하시고 이 땅에서 위대한 존재로 대우하신다. “참 이상하다 하나님이 나 같은 자를 사랑하신다는 사실이 지구상의 유일한 존재로 나를 사랑하신다고 어거스틴은 말했다. 주님께

서는 주님의 놀라운 역사를 나를 통해 이루기를 원하신다. (고후 5:17, 골 3:10)

### 2) 하나님의 창조물로써 자신의 가치를 인정하라

우리는 하나님의 만드신 작품이다. (엡 2:10) 하나님의 형상을 따라 지음을 받은 자이다. 주님은 꼭 필요하고 쓸때가 있어서 택하시고 부르시고 구원하셨다. 그래서 하나님의 교회에 한 일원이 되게하시고 지체가 되게 하셨다. (사 45:9, 64:8) 나는 우연히 던져진 존재가 아니고 지음 받은 존재이다.

### 3) 고칠 수 있는 것은 고치며 바꾸어 가라

더 성숙하고 아름답게 고쳐가라. 과감히 약점을 고치고 환경을 바꾸고 변화시키라. 외모가 자신이 없으면 성형수술을 해도 좋으리라. 그러나 주님도 미남이 아니셨다. (사 53:2-3) 주님은 외모를 보지 않으신다. 오히려 속사람의 아름다움을 중시하셨다. (삼상 16:17, 벰전 3:4, 잠 31:30) 능히 극복하고 바꿀 수 있는 것은 바꾸라. 특히 주가 주신 영적 재능, 은사를 개발해서 약점을 보완하라.

### 4) 고칠 수 없는 것은 겸손히 받아들이라

수용해야 한다. 부모, 형제, 경제 여건, 육체적 결함등을 가지고 원망하고 반항하면 더욱 열등감에 빠진다. 사실을 자연스럽게 받아들이고 상황을 주신 하나님의 섭리를 깊이 생각하라. (고후 12:5-10) 당신의 부모, 남편, 아내를 바꿀수 있나? 그러한 상태를 수용하고 받아들이라. 그 사람을 바꾸려고 하지 말고 나 자신을 그 사람에게 적절한 사람이 되도록 자신을 바꾸는 편이 훨씬 쉽다.

### 5) 긍정적인 자기를 형성해 나가라

1) 소속감 : 주님께 소속되어 있다는 사실을 인정하고 하나님의 교회에 소속되어 있음을 알아야 한다. (엡 1:1-14, 사 43:1-7, 벰전 2:9-10, 시 139:16)

2) 가치감 : 주님은 나를 필요로 하신다. 주님께 나는 가치있는 존재이다. 주님은 친히 독생자를 주셔서 피흘리기까지 사랑하시니 나는 소중한 존재인 것을 믿으라 (고후 5:17-19, 고전 1:9, 벰전 1:19-20)

3) 자신감 : 주님이 능력 주시면 나도 할 수 있다. (삼상 17:47, 민 13:30-33) 열등감에서 빠져 나오라 우리는 아직도 미완성 작품이요 계속적으로 자라나야 한다. 오늘 주어진 사실에 좌절, 실의하지 말라. 아직 끝장난게 아니고 한 작품이 되어지는 과정이다. 주님은 아름다운 미래를 준비하시고 삶을 붙들고 계신다.(엡 2:10, 빌 1:6)

나눔식 소그룹 요한복음 20:11~23(3월 12일 본문)

## 평강을 주시는 부활의 주님

하나님 찬양하기 \* 내 영혼의 그윽히 깊은 데서 (새 412)

Focus : 부활하신 예수님은 우리에게 찾아오셔서 참된 평강과 증인의 사명을 주십니다.

마음 열기 한 주간의 삶과 QT, 감사 제목 등을 간단히 나누며 마음 문을 여세요.

말씀 열기 본문 읽기 요한복음 20:11~23을 함께 읽습니다.

### 배경 이해하기

공생애 기간에 예수님은 자신의 부활에 대해 여러 번 말씀하셨습니다(16:16~22; 마 16:21; 막 9:31; 눅 18:33). 그리고 예고대로 십자가에 못 박혀 죽으신 지 사흘만에 부활하셨습니다. 막달라 출신 마리아는 일곱 귀신이 들렸다가 예수님께 치유받은 여인으로(눅 8:2), 십자가에서 처형당하 시는 예수님 곁을 끝까지 지켰고(19:25) 그분의 무덤을 가장 먼저 찾아갑니다. 이전에 예수님이 말씀하신 부활의 의미를 알지 못했기에 빈 무덤을 보고 슬퍼하던 막달라 마리아는 주님을 만난 후 부활의 증인이 됩니다. 부활의 주님은 두려워하는 제자들에게도 찾아오십니다.

### 말씀 나누기

#### 1. 관찰과 묵상

마리아가 부활하신 예수님을 ‘랍오니’(선생님)라고 부르자 예수님은 뭐라고

말씀하셨나요?(16~17절)

#### 적용과 나눔

일상에서 부활의 주님을 만나고 전하기 위해 내게 필요한 태도, 그리고 기도는 무엇일까요?

#### 2. 관찰과 묵상

두려워서 숨어있는 제자들에게 부활하신 주님이 찾아가셔서 가장 먼저 선포하신 말씀은 무엇인가 요?(19절)

#### 적용과 나눔

환난과 영적 공격을 당할 때, 참된 평강을 어떻게 누릴 수 있을지 나누어 보세요.

#### 말씀 다지기

부활의 주님을 만나면 기쁨과 사명, 평강을 회복합니다. 예수님은 슬퍼하는 마리아에게 나타나 기쁨을 회복시키시고 부활의 증인으로 삼으십니다. 이후 예수님은 숨어 있던 제자들을 찾아가셔서 가장 먼저 ‘평강’을 선포하십니다. 부활의 주님이 제자들에게 첫 번째로 선포하신 말씀은 인사말 수준을 넘어, 두려움을 내쫓고 생기를 더해 주는 강력한 메시지입니다. 이는 제자들이 성령의 권능을 받아 부활의 주님을 선포하는 동력이 됩니다. 성도는 매 순간 성령 충만을 간구하며, 세상에 주님의 부활과 평강을 전하는 증인으로 살아가야 합니다.

#### 말씀으로 기도하기

죽음을 이기시고 부활하셔서 참된 기쁨과 평강을 주시는 주님을 찬양합니다. 부활의 주님을 믿는 제자로서 담대하게 증인의 사명을 감당할 수 있도록 저희에게 성령 충만함을 허락하소서.

#### 함께 기도하기

1. 사순절 기간에 예수 그리스도의 수난과 대속적 죽음을 깊이 묵상하며 주님의 섬김과 사랑을 자신의 삶에서 지속적으로 실천하는 성도들이 되도록 기도합니다.

2. 지난 10여 년간 나이지리아에서 발생한 폭력으로 약 1만 7,000명의 기독교인이 목숨을 잃었습니다. 악을 자행하는 이들이 주님의 십자가 앞에 무릎 꿇도록 기도합니다.

\* 찬양, 헌금, 헌금 기도 및 ‘주님이 가르쳐 주신 기도’로 모임을 마칩니다.

## 메모

본문:

제목:

## 이름:

이번 주간에 꼭 실천해야 것을 구체적으로 적어보세요

## 신석장로교회는

1984년 5월 17일에 설립된 대한예수교장로회 예장(대신)교단에 소속된 교회입니다. 박근상 담임목사는 대덕구기독교연합회 회장, 대덕경찰서경목실장 대전기독교연합회회장, 대전성시화운동본부 공동회장, 부총회장을 역임하고 대전극동방송, 대전기독교방송을 통하여 1만회 이상 매일강해설교를 했고 유튜브[박근상매일성경]을 2000여회 방송중입니다.

■유튜브 [박근상매일성경] ■교회홈피 shinseok.net

## 주님의 시간에



## 교회를 섬기는 사람들

담임목사:박근상

시무장로: 김일남 박현철 오종수 유상수 이상선 이상열

협동장로: 김종기 박성훈

교육목사: 최민관 전도사:윤태영

사무간사: 손영문 건물관리 총무: 오종수

성가대지휘: 최의석 반주: 피아노- 김래아 유혜환 오르간 : 윤연정

찬양인도: 최의석

방송,영상: 윤홍규 한현구 중보기도사역팀: 천영임

홈피 관리: 최민관 손영문

이슬비전도대 총무: 노인숙 협동총무 장민채

강단꽃꽂이: 김향례 박종례 손영문 유은희 최금숙 황순화

차량방사: 이상열 유상수 주차관리 : 김종기 황학성 이상열

## 담임목사 방송사역

10 분 설 교	대전극동방송(FEBC)	매주(월) 오전10시 50분(내가 매일 기쁘게)
주 일 설 교	대전기독교방송 CBS	매주일 오후5시 (신석의 시간)
오늘의 은혜로	대전기독교방송 CBS	매주(금) 오후1시 5분-15분
TV방송칼럼	대전CTS	매주(토) 오전 10시 50분(로템나무)